

Quand on y réfléchit, il n'y a pas d'école pour apprendre à devenir vieux ! Et pourquoi pas ? La littérature donne peut-être des pistes car comment faire quand, adulte, on prend conscience de la prochaine frontière de l'âge : celle au-delà de laquelle nous ne nous étions pas encore projetés ? Il ne s'agit pas de la fameuse prise de « coup de vieux » mais de quelque chose de doux qui permet plus d'empathie et de mieux se connaître. C'est un cap à franchir dans sa vie d'adulte, un moment apaisé, quand on sait que l'on met ses pas dans ceux qui nous ont précédés.



Apprendre à lire

Ministru, Sébastien

Grasset / 2018 / 17 €

Disponible chez Voir de Près / 2018 / 20 €

Antoine, directeur de presse, vit depuis trente ans avec Alex, un peintre à succès. Un jour, pris de remords, il rend visite à son père, un veuf immigré analphabète qu'il avait délaissé.

L'homme accepte les visites de son fils si ce dernier lui apprend à lire. Antoine embauche un jeune prostitué qui devient le professeur du père. Prix Découverte Prince Pierre de Monaco

2018. Premier roman.



Le crépuscule de Shigezo

Ariyoshi, Sawako

Mercure de France / 2018 / 20,80 €

Shigezo, vieil homme veuf et sénile, est recueilli par son fils Nobutoshi et sa belle-fille Akiko. C'est sur cette dernière que repose cette lourde charge et ses implications concrètes.

Cependant, tandis que le vieillard glisse vers une seconde enfance, Akiko découvre une forme d'amour authentique et désintéressée.



Grandir

Fontanel, Sophie

R. Laffont / 2010 / 17,50 € - Ed. de la Loupe / 2011 / 19,60 €

Une journaliste à l'emploi du temps bien rempli raconte des instants de la vie de sa mère, âgée et devenue dépendante : des conversations tour à tour tendres ou absurdes, des souvenirs, les visites des médecins et auxiliaires de vie, etc.



Les Magnolias

Oiseau, Florent

Allary éditions / 2020 / 17,90 € - Voir de Près / 2020 / 21 €

Acteur dont la carrière est au point mort après avoir joué dans un téléfilm policier, Alain, la quarantaine, passe ses journées dans une semi-oisiveté, rendant visite les dimanches à sa grand-mère sur le point de s'éteindre, qui vit dans la résidence des Magnolias. Touché par la lassitude de vivre que l'aïeule exprime parfois, il se décide à resserrer les liens avec cette dernière.



Michel
Rostain

L'étoile
et la vieille

L'étoile et la vieille

Rostain, Michel

Kero / 2013 / 17 €

L'histoire des dernières répétitions d'Odette, une artiste très célèbre en plein déclin. Comme toutes les étoiles, elle s'achemine vers son extinction car une artiste meurt toujours une première fois avant de mourir physiquement. Un roman sur l'apprentissage de la vieillesse.



La voyageuse de nuit

Adler, Laure

Gallimard / 2021 / 21,90 € (livre audio)

Un essai dans lequel L. Adler s'interroge sur les raisons qui font de la vieillesse un tabou.

L'auteure croise des comédiennes, des médecins, des penseurs, des vieillards célèbres et des petites dames du quartier.